

„Haltungstraining“

Workshop für Kinder und Jugendliche
ab 14 Jahren

„Haltung zeigen bedeutet auch
Haltung einnehmen“.



Das Training fordert den Aufbau von Selbstvertrauen sowie den Zugang zu den eigenen Ressourcen. Es schafft Raum für Neues und sorgt für eine ausgeglichene Entwicklung und Identitätsfindung.. Haltung zeigen bedeutet auch Haltung einnehme Stärkung des Selbstwerts

Folgende Ziele werden im Training verfolgt:

- Aktivierung der eigenen Stärken
- Verbesserung der Kommunikation
- Handlungssicherheit in Konflikten
- Entwicklung von Stressbewältigungsstrategien
- Stärkung der Handlungskompetenzen und des Selbstbewusstseins • Schulung der Wahrnehmung (Fokus)

Datum: Samstag , 08.07.2023 9:30 - 16:30 Uhr
Referent: Franlin Toma, **Dipl. Sozialpädagoge/Sozialarbeiter (FH)** www.haltungswerk.de
Kosten: 10 € (incl. Mittagessen und Getränken)
Anmeldung: <https://www.fachstellejugendplus-koblenz.de/inhalte/juleica/updates>
Infos: claudia.liesenfeld-gilles@bistum-trier.de 0151 53 83 12 06

X-Ground | Kirche der Jugend Koblenz und Haus Wasserbug
Die Stunden können auch als JuLeiCa (Update) anerkannt werden.